

# ドック・健診のご案内

## 人間ドック

1日ドック  
2日通院ドック

脳ドック  
肺ドック

## 健診

生活習慣病予防健診  
特定健診  
船員健診  
事業所健診

## がん検診

乳がん検診  
子宮がん検診  
大腸がん検診  
肺がん健診  
ABC検診  
(胃がんリスク検診)



一般財団法人 永頼会  
松山市民病院

生活習慣病は、自覚症状が出たときには進行している場合が多くあります。40才を過ぎれば発病の確率は高くなり、ひとたび発病すれば自分自身だけでなく、職場や家族にも大きな負担をかけてしまうことも考えられます。ドックや健診を利用し、早い時期に病気や異常を発見することができれば、自身の健康管理対策や病気の治療対策もきわめて合理的かつ効果的に進めることができ、普通の生活を取り戻せる確率は非常に高くなります。これらをふまえて近年「平均寿命」ではなく「健康寿命」の延長が提唱されるようになり、予防医学の重要性はより大きなものとなっています。今後の健康な暮らしを築く基礎として、ぜひ受診をご検討下さい。



コストパフォーマンスに優れた充実内容

たばこを吸わない方も

# 人間ドック・脳ドック・肺ドック

**1日ドック** 39,960 (税込) 円 ●日程●  
月～土の午前中

**2日通院ドック** 57,240 (税込) 円 月～土の午前中

**脳ドック** 33,480 (税込) 円 月～金の午後  
土曜日の午前

**肺ドック** 16,200 (税込) 円 火・木・金・土の午前  
月～金の午後  
※各コースとも第2・4土曜を除く

生活習慣病予防の総合健診です。オプション検査と組み合わせることで、より幅広い健診が可能です。1日ドックに大腸内視鏡検査を追加したものが2日ドックです。

手足の麻痺などの後遺障害が残る場合が多く、本人だけでなく家族にも大きな負担を与えます。脳の病気は発病してから治療するよりも予防することが大切です。

肺がんだけでなく慢性閉塞性肺疾患などの発見にも有効です。喫煙者向けオプションもオススメです。

検査項目	内容	人間ドック	脳ドック	肺ドック
診察・身体測定	診察、問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧	●	●※1	●※1
	聴力、視力、眼底検査	●	—	—
呼吸器・循環器	胸部X線2方向、安静心電図	●	●	—
	胸部マルチスライスCT	△	△	●
	肺気量・フローボリューム	△	△	●
	モストグラフ	—	—	●
	呼気一酸化炭素濃度測定	—	—	△
	喀痰細胞診	—	—	△
消化器	胃X線（胃内視鏡検査選択の場合は未実施）	●	—	—
	胃内視鏡検査（経口または経鼻）	△	—	—
	便潜血2回法、2日通院ドックのみ大腸内視鏡	●	—	—
超音波検査	腹部超音波	●	—	—
頭頸部	頭部MRI、MRA、頸動脈超音波検査、動脈硬化検査	△	●	—
血液生化学検査・脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪	●	●	—
肝、胆・膵機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT、ALP、ZTT、TTT、LDH、ChE、T-Bil、TP、蛋白分画、A/G比、アルブミン、アミラーゼ、尿酸	●	●	—
腎機能	尿素窒素、クレアチニン、Na、K、Cl	●	●	—
糖代謝	空腹時血糖、HbA1c	●	●	—
血液一般検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、血小板、ヘマトクリット、血液像、MCV、MCH、MCHC	●	●	—
免疫	CRP、RA、血沈、HBs抗原、HCV抗体	●	—	—
尿検査	比重、PH、蛋白、糖、ウロビリノゲン、潜血	●	●	—
	尿沈査、eGFR	●	—	—
腫瘍マーカー	PSA(男性のみ:前立腺がんなど)、CA125(女性のみ:卵巣がんなど)	●	△	—

※1 診察は結果説明時 △はオプションにて選択可能

## ドック・健診のオプション検査

※ 各種がん検診もオプションで追加できます。  
※ オプションもすべて予約制です。 ※ 8%税込料金

### 腫瘍マーカー(血液検査)

- CEA (大腸がん、胃がんなど) …… 1,620円
  - AFP (肝細胞がん) …… 1,620円
  - CA19-9 (膵臓がん、胆のう・胆管など) …… 1,620円
  - PSA (男性のみ：前立腺がんなど) …… 1,620円
  - CA125 (女性のみ：卵巣がんなど) …… 1,620円
- ※PSA、CA125は1日ドック、2日通院ドックには標準です。

### 胸部・呼吸器

- 肺機能検査 …… 2,700円  
(肺気量、フローボリューム)
- 胸部マルチスライス CT …… 10,800円

### 肺ドック専用オプション

- 呼気一酸化炭素濃度測定、喀痰細胞診 …… 3,240円

### 消化器

- ABC 検診 …… 4,320円  
(胃がんリスク検診)
- 胃内視鏡検査追加料金(経口・経鼻) …… 1,620円  
(胃 X線検査に代えて実施)

### 脳・血管

- 頭部 MRI、MRA …… 11,880円  
(磁気を利用した撮影により頭部の病変を調べます)
- 頸動脈超音波検査 …… 4,320円  
(血管の壁の厚みや詰まりで動脈硬化症を調べます)
- 動脈硬化検査 …… 1,080円  
(血管の硬さや血流の具合により動脈硬化症を調べます)

### 骨粗鬆症

- 骨塩定量検査 DEXA 法 …… 3,780円

### 眼科

- 眼圧検査 (緑内障の検査です) …… 648円



# 生活習慣病予防健診・特定健康診査

生活習慣病予防健診

25,920 (税込) 円

● 日程 ●

月～土の午前中

協会けんぽは別途契約料金があります。

特定健康診査

契約料金

月～土の午前中

受診券発行者で契約料金が異なります。

検査項目	内容	生活習慣病 予防健診(一般)	特定健診
診察・身体測定	診察、問診、身長、体重、BMI、腹囲、血圧	●	●
	聴力、視力	●	—
呼吸器・循環器	胸部 X線、安静心電図	●	—
消化器	胃 X線、胃内視鏡(経口)、胃内視鏡(経鼻)の中からいずれか選択 便潜血2回法	●	—
血液生化学検査・脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、 LDLコレステロール、中性脂肪	●	●
肝、胆・膵機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT、ALP	●	●
腎機能	クレアチニン、尿酸	●	—
糖代謝	空腹時血糖	●	●
	HbA1c	—	●
末梢血液一般検査	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット	●	—
尿検査	蛋白、糖、潜血	●	●

年に一度は必ず受診しましょう

# 事業所法定健診(労働安全衛生規則第44条)

## 受診が義務付けられている法定健診です

事業所担当者の方よりお申し込みください。

Aコース

8,640 (税込) 円

Bコース

4,320 (税込) 円



検査項目	内容	A	B
診察・身体測定	問診(既往、喫煙、服薬、自覚・他覚症状) 身長、体重、BMI、(腹囲)、血圧、診察	●	●
視覚・聴覚	視力、聴力	●	●
呼吸器	胸部X線 1方向	●	●
循環器	安静心電図	●	—
血液検査	血液一般検査 【貧血】 白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット	●	—
	【脂質】 HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール	●	—
	生化学検査 【肝機能】 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT	●	—
	【糖】 空腹時血糖(グルコース)、HbA1c	●	—
尿検査	蛋白、糖	●	●

ドックのオプションにも

## がん検診

### 乳がん検診

### 子宮がん検診

マンモグラフィ  
2方向

問診・視触診

5,400 (税込) 円

乳房エコー

問診・視触診

4,860 (税込) 円

マンモグラフィ  
2方向  
乳房エコー

問診・視触診

8,100 (税込) 円

子宮細胞診

問診・内診・視診

4,320 (税込) 円

### 松山市がん個別検診

乳がん、子宮がん、肺がん、大腸がんの検診を行っています。詳しくは松山市保健所へお問い合わせ下さい。

松山市保健所 089-911-1819

がん検診は、ドック・健診のオプションとして追加できます。



血液検査だけでリスクを判定

# ABC検診(胃がんリスク検診)



胃がんそのものを発見する検査ではありませんが、血液検査により、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜萎縮の度合いを示すペプシノゲン値を測定し、胃がん発症リスクをA～Dの4群に分類する検診方法です。自分の危険度を知ることができ、今後の管理・対処法がわかります。

料金

4,320 (税込) 円

分類	A群	B群	C群	D群
ピロリ菌	-	+	+	-
ペプシノゲン	-	-	+	+
リスク	低い			高い
胃の健康度	健康な胃粘膜。胃粘膜萎縮の可能性は非常に低い。	胃潰瘍に注意。胃粘膜萎縮はないか、軽度。	胃粘膜萎縮が進行している。	胃粘膜萎縮が進みすぎてピロリ菌が住めない。
年間胃がん発生頻度	ほぼゼロ	1000人に1人	500人に1人	80人に1人
判定後の内視鏡検査	不要※	必要	必要	必要
内視鏡検査頻度	5年ごと	3年ごと	2年ごと	毎年
ピロリ菌除菌	不要	必要	必要	必要

※ 自覚症状のある方、過去5年以内に精密検査を受けていない方は要検査です。

◎ 胃がんの原因はピロリ菌以外の可能性もありますから定期的な検査をおすすめします。

## 受診対象外の方

1. 明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる方
2. 食道・胃・十二指腸の疾患で治療中の方
3. 胃酸分泌抑制薬服用中もしくは2ヶ月前以内に服用していた方
4. 胃切除後の方
5. 腎不全 (目安: クレアチニン値が3mg/dl 以上の方)
6. 過去にピロリ菌を除菌したことがある方 (ご要望があれば実施いたします)

## 過去にピロリ菌を除菌したことがある方は要注意

過去にピロリ菌を除菌したことがある方は見かけ上A群と判定されてしまいますが、未感染のA群とは異なり正しくはE群(除菌群)に分類されます。そのため除菌後の方はABC検診受診対象外とされることが多く、定期的な内視鏡検査を要します。

福利厚生にご利用下さい

# 事業所健診

人間ドック、脳ドック、生活習慣病予防健診、がん検診は事業所、健康保険組合などの福利厚生事業の一環としてご利用いただけます。また産業医のご契約も承ります。



# すべて予約制です

- ◇受診のご案内・問診票・検査キットの郵送、事務手続きなどのため2週以上先の日程でご予約を承ります。お早めにお申し込みください。
- ◇当院駐車場（無料）をご利用いただけます。
- ◇遠方の方で受診前日泊や2日通院ドックで宿泊をご希望の方は当院前のスカイホテルを提携価格でご利用いただけますのでお問合せください。

## お問合せ・ご予約

### ドック・健診課専用

TEL **089-915-2077**

FAX **089-915-2078**

E-mail [kenshin@matsuyama-shimin-hsp.or.jp](mailto:kenshin@matsuyama-shimin-hsp.or.jp)



一般財団法人 永頼会  
**松山市民病院**

〒790-0067 松山市大手町2丁目6-5  
089-943-1151(代)

<http://www.matsuyama-shimin-hsp.or.jp/>

松山市民病院

検索